



1형당뇨

무엇일까요?

1형 당뇨는 어느날 갑자기 면역기능에 이상이 생겨 인슐린을 분비하지 못하는 질환입니다.

그러므로 1형 당뇨는 우리가 알고 있는 일반 당뇨병(2형 당뇨)과는 다르고 생활습관이나 식생활과는 무관하게 발병합니다.



이 리플렛은 1형당뇨 환우, 가족, 관계자, 일반참가자, 학생 등이 함께 모여 토론과 숙의를 거쳐 만든 1형당뇨 가이드라인입니다

함께한 단체를 소개합니다.

 한국 1형당뇨병 환우회 1형 당뇨병 환우회는 1형 당뇨인들과 그 가족들이 만든 단체입니다. 새로운 의료가거나 관리법을 적극적으로 공유하면서 1형 당뇨에 대한 인식개선에 앞장 서고 있습니다.

 세상을 바꾸는 꿈 바꿈 세상을 바꾸는 꿈은 세상을 바꾸는 공론장을 만들어 우리 사회 2030청년들의 다양한 이야기를 공유하고 확장하는데 앞장서고 있습니다.

 민변 바꿈이 함께하는 스타트업법률지원단 스타트업법률지원단은 바꿈과 민변이 함께하는 프로젝트로 우리 사회 창업 생태계를 바꾸고 관련 법과 제도를 개선하기 위해 노력하고 있습니다.

Parti.

‘더 민주적인 세상’을 만들기 위한 민주주의 활동가 그룹, 빠띠입니다. 누구나 일상에서 자신의 목소리를 낼 수 있도록 인터넷을 기반으로 새로운 민주주의 모델과 문화를 만듭니다.

1형당뇨 이렇게 바꿔주세요

당신의 참여가
세상을 바꿉니다.



제작  한국 1형당뇨병 환우회  세상을 바꾸는 꿈  민변 바꿈이 함께하는 스타트업법률지원단 **Parti.**

후원  같이 가치 with kakao  아름다운재단 The Beautiful Foundation

1형당뇨

이렇게 바꾸주세요



1 1형 당뇨로 인한 차별은 결코 있어서는 안 돼요!

당뇨가 있는 사람이 결함이 있다는 인식을 버려주세요. 당뇨로 인한 채용불이익, 유치원 입소 거부 등이 있다면 이러한 차별은 명백한 불법이에요.

2 1형 당뇨는 여러분이 알고 있는 당뇨병과는 달라요!

어느날 갑자기 인슐린을 분비하는 능력을 잃게 되어 발병하는 교통사고와도 같은 질환이에요

3 1형당뇨인이 자신의 존재를 감추지 않게 배려해주세요!

어려서부터 1형당뇨에 대한 편견과 오해가 없도록 보건포스터, 사전교육, 1형당뇨의 날 제정 등 다양한 방법의 교육이 필요해요.



4 1형당뇨인들은 여러분에게 불편을 주지 않아요

당뇨를 진단 받은 사람을 이상한 눈으로 바라보거나 피하지 말아주세요. 혈당 관리만으로도 힘든 당뇨인에게 이런 오해와 편견은 큰 상처가 됩니다. 1형 당뇨를 갖고 있는 사람도 관리를 잘하면 건강하고 행복하게 장수합니다. 그리고 우리는 그 사실을 몸소 보여주고 있습니다.

5 1형당뇨는 잘못된 생활습관이나 식습관과는 상관이 없어요!

“얼마나 나쁜 음식을 먹었길래!” 이런 말로 상처 주지 마세요.

6 눈이 나빠 안경을 써서 관리하듯 1형당뇨인들은 혈당 관리를 할 뿐이에요!

혈당 관리는 당뇨인들의 삶의 일부입니다. 주사를 놓거나 혈당 체크를 할 때 옆에서 훑어저라 쳐다보지 말아 주세요. 자연스럽게 바라봐 주세요.

7 1형당뇨인에게 “언제 낫는거야?” 또는 “점점 좋아지고 있지?” 등의 말을 하지 말아 주세요.

1형 당뇨는 인슐린 주사를 맞고 먹는 것을 조심한다고 해서 잘 관리 되거나 완치가 되는 질환이 아닙니다. 인슐린 용량, 운동, 식단, 성장, 질병, 스트레스 그외에도 혈당에 영향을 주는 다양한 변수들이 있기 때문에 지속적으로 혈당을 모니터링 하고 세심하게 관리를 해야 합니다.

8 왜 당뇨에 걸렸는지 이유를 찾으려 하지 말아 주세요.

앞서 말했듯 1형 당뇨는 잘못된 식습관이나 비만으로 걸리는 질환이 아니에요. 누구의 잘못으로 걸리는 질환도 아니에요.

9 이리플렛을 널리 알려주세요.

당신의 작은 참여 하나 하나가 세상을 바꾸는데 큰 도움이 됩니다. 한 번의 댓글, 한 번의 공유는 1형당뇨에 대한 오해와 편견을 바꾸는 데 큰 힘이 됩니다.

